

**PROJET
ASSOCIATIF DE
DEVELOPPEMENT
DU LOIR BC**



2019 / 2024



Licence

Loir BC voit son effectif de licenciés augmenter progressivement avec les saisons, notamment chez les plus jeunes. L'ambition du club est d'avoir une équipe au moins dans chacune des catégories masculines et féminines. Elles évoluent dans des niveaux Départementaux aujourd'hui et Régionaux demain.

Organisation

L'organisation de Loir BC est assurée par une équipe de bénévoles et d'entraîneurs salariés. Les parents des joueurs sont, quant à eux, un soutien important tout au long de la saison. Le recrutement de bénévoles est une préoccupation constante.

Intercommunalité

Loir BC est présent sur les communes de Corzé, Verrières-en-Anjou (Pellouailles) et Rives-de-Loir-en-Anjou situées dans un rayon de 5 Km. Cette intercommunalité est une ressource humaine importante pour l'association.

Respect

Le respect de l'arbitrage, de ses co-équipiers et des adversaires est une valeur importante pour Loir BC. Celui-ci passe aussi par le respect des règles.

Baby-basket

Loir BC est labélisé pour son Ecole de Basket. Les plus jeunes sont l'Avenir du club.

Charte

Une licence à Loir BC, c'est un engagement. C'est pourquoi le club s'est doté d'une charte qui est distribuée à chaque licencié en début de saison.



INTRODUCTION

Dans une région avec une grande culture basket et grâce au label départemental de notre Ecole de Basket, il est indispensable de maintenir ou d'amener les équipes séniors féminines et masculines à un niveau suffisant pour motiver nos jeunes joueurs et joueuses à rester au club et également attirer un maximum de supporters lors des matchs.

Pour mener cet objectif à bien, il convient de définir des objectifs de progression qui seront autant d'étapes à franchir pour se développer de manière réaliste et durable.

Cette étude s'oriente sur les 5 axes de progression suivants :

- Structurer et renforcer l'organisation interne
- Mettre en place un programme technique et sportif
- Développer la communication du club
- Entente et rapprochement avec les clubs voisins
- Construire une démarche de développement durable

Chaque axe de progression sera structuré en 4 étapes :

- Etat des lieux :
Définir ce qui existe actuellement.
- Analyse :
Situer l'association dans le paysage sportif du territoire.
Analyse des forces et faiblesses.
- Définition des objectifs et des actions :
Réfléchir sur la progression de l'association.
Consolider ce qui fonctionne.
Remettre en question ce qui fonctionne moins bien.
L'exécution des objectifs et des actions sera à prendre dans l'ordre défini pour chaque axe. Leur réalisation est à lisser sur les 5 années définies initialement (2019 - 2024).
- Evaluation :
Observer, évaluer et quantifier les effets des actions mises en œuvre.
Vérifier si les objectifs qui ont été définis sont atteints, partiellement ou totalement.
Chaque évaluation donne lieu à un réexamen du projet afin de le faire évoluer.



A - STRUCTURER ET RENFORCER L'ORGANISATION INTERNE

1. Etat des lieux :

LE COMITE DIRECTEUR

Composé de 5 personnes, il gère principalement les affaires courantes et administratives.
Ce bureau comprend les postes suivants :

- La Co-Présidence :
 - DELAMARRE Gaëtan
 - CORVAISIER Yoann

Assurent le lien et la bonne cohésion entre tous les intervenants et font en sorte que chacun assure ses missions en confiance et avec le soutien de tous les autres.

Représentent également l'association auprès des collectivités locales et instances dirigeantes du basket-ball (FFBB, Ligue, Comité, ...).

- Le Secrétariat :
 - ALAMICHEL Françoise

Assure l'établissement des comptes rendus de Conseil d'Administration.

Assure le suivi au jour le jour de la communication (mails, courriers,...) entre les intervenants extérieurs au club (instances, autres clubs,...) et ceux de LOIR BC (dirigeants, entraîneurs, coaches, joueurs ou parents).

Assure la correspondance tournois, transmet toutes les informations tournois aux différentes équipes.

- La Trésorerie :
 - TROUILLARD Delphine
 - NICOU Stéphanie
 - DELAPLACE Patrick

Assurent la gestion financière de l'association et le suivi des budgets des différents postes (salariés, domaine sportif, animations, ...).

Assurent également le suivi et la gestion des caisses lors des journées de championnat et de manifestations ponctuelles.

- La Gestion des plannings :
 - ALAMICHEL Françoise
 - LEBRIN Manon
 - CORVAISIER Yoann
 - DELAMARRE Gaëtan

Ont en charge la planification des matchs et la désignation des arbitres et tables de marque.

- La Gestion des licences :
 - BELLANGER Danielle
 - CHAPPELLIER Aline

Gèrent les dossiers d'inscription en fin de saison, les inscriptions et les licences en septembre.



LES COMMISSIONS TECHNIQUES ET SPORTIVES

- La Gestion du matériel :

- MARSAIS Ludovic
- MADIOT Ludivine

Gèrent le parc de matériel tant sur le nombre que sur l'état (ballons, plots, ...).
S'occupent de la distribution des équipements (sacs ballons, maillots et shorts).

- DELAPLACE Christine

Gère le suivi des pharmacies.

- La Commission technique :

- CORVAISIER Yoann
- GACHIGNARD Mélissa

Cette commission se réunit autour d'un coordinateur technique, des entraîneurs et coaches et définit la politique technique du club (travail à l'entraînement, gestion du coaching, évaluation et suivi des équipes et des potentiels). Elle assure aussi la formation des cadres (entraîneurs et coaches). Le projet sportif est son point d'appui et est communiqué aux différents entraîneurs et coaches pour application sur l'ensemble des équipes du club.

Cette commission est placée sous la responsabilité du Comité Directeur.

- La Commission Arbitrage - Table de marque :

Cette commission est en sommeil, nous n'avons plus à ce jour d'arbitres officiels au club.

LES COMMISSIONS ANNEXES

- La Gestion de l'intendance :

- BOURBON Florian
- HUET Philippe

Ont pour mission d'approvisionner les buvettes au meilleur coût en boissons, bonbons et autres produits divers.

- La Commission Communication :

- MONNIER Ludivine
- BELLANGER Manon

Ont pour mission de développer la communication en interne, mais également à l'extérieur pour améliorer la notoriété du club auprès de la presse et des collectivités locales, mais aussi pour développer le sponsoring avec des partenaires privés.

Gèrent le site internet.

- La Commission Animation :

- BELLANGER Manon

L'objectif de cette commission est de dynamiser le club en créant et gérant, avec le concours de tous les licenciés, des animations qui donneront une plus grande convivialité dans le club et permettront de diversifier les sources de financement. Cette commission est déjà organisée comme suit :

- Equipe Soirée Dansante :
 - BELLANGER Manon
 - TOURNEUX Justine
- Equipe Loto :
 - PIVERT Adeline



- GIRARD Sophie
- Equipe journée Handisport
 - MARSAIS Ludovic
 - TROUILLARD Delphine
 - LEBRIN Manon
- Equipe Ventes diverses
 - MONNIER Ludivine
 - NICOU Stéphanie
- La Commission Tournois :
 - Poste à pourvoir

En collaboration avec la commission animation, elle organise les tournois au sein du club. Pour l'heure, aucun tournoi n'est organisé, mais il devient primordial d'en organiser un pour relancer l'esprit club au sein de Loir BC.

- La Commission Boutique Club :
 - LOUET Lucie

Gère la vente de produits aux couleurs du club.

- La Commission Sponsors :
 - DELAMARRE Gaëtan

Assure la recherche de nouveaux partenaires financiers privés et les concrétise avec des affichages dans les salles, sur les jeux de maillots... Un book LOIR BC a été constitué pour démarcher les sponsors. L'appel aux parents a également été fait pour apporter des ressources supplémentaires au club.

2. Analyse :

Depuis plusieurs saisons l'organisation interne repose sur un groupe dynamique composé majoritairement de joueuses féminines.

Bien que dévouées et motivées, elles peuvent assurer le fonctionnement du club au quotidien mais sans être en mesure de s'inscrire dans une politique d'évolution du club. Il est donc nécessaire renforcer et de réorganiser l'équipe afin de se donner suffisamment de temps pour travailler sur les orientations du club à court et moyen terme.

L'effort pour animer le club doit être collectif et réparti sur des personnes investies et responsables avec la volonté d'y associer les séniors garçons.

Un audit et une démarche de structuration du club ont été réalisés en 2018, via le Dispositif local d'accompagnement du FONDES49, par le cabinet d'experts comptables in-extenso.

3. Définition des objectifs et des actions :

- Assurer l'actualisation du site internet :
- Le site du club est l'outil majeur de communication, il nous semble important qu'il soit vivant et dynamique.
- Une modification du site est envisagée par un changement d'hébergeur et la modernisation du visuel.
- Compléter les postes à pourvoir pour :



- Assurer le bon fonctionnement du club
- Améliorer notre force d'attractivité dans nos 3 communes
- - S'appuyer sur les salariés pour assurer le fonctionnement régulier
- La gestion des plannings
- La gestion de la feuille de marque informatisée
 - Renforcer les commissions pour :
 - Apporter de nouvelles idées
 - Diversifier nos sources de revenus avec l'organisation de nouvelles animations, comme des tournois pour toutes nos catégories voire même des nocturnes, une vente de saucissons
 - Rechercher de nouveaux sponsors
 - Refléter une image positive et dynamique donnant envie aux personnes de nous rejoindre et de s'investir
 - Doubler les postes pour :
 - Faciliter les passations lors des départs
 - Diminuer les charges de travail et par conséquent les temps de présence

4. Evaluation :

La coprésidence a fait ses preuves depuis 2012. L'important est de partager les tâches pour que le bénévolat ne s'essouffle pas. Nous avons donc multiplié les personnes dans les différentes commissions afin que chacune ait une place et puisse mettre une pierre à l'édifice.

Le site internet est intégré à la commission communication. Une personne est dédiée à sa gestion. Probablement que le fonctionnement pourrait être amélioré en terme de visuel, de transmission d'informations aux licenciés et extérieurs et de praticité d'utilisation.

B - METTRE EN PLACE UN PROGRAMME TECHNIQUE ET SPORTIF

Pour offrir à nos licenciés un apprentissage technique de qualité au niveau des entraînements, des stages et des formations et leur proposer un niveau de compétition intéressant, le club est doté, depuis plusieurs années, d'un projet sportif et technique cohérent et ambitieux.

Ce projet a été élaboré par un coordinateur technique avec l'aide des entraîneurs et coachs et est évalué régulièrement.

Il définit les priorités de formation et évalue le potentiel des joueurs pour les amener à jouer au niveau le plus intéressant pour leur épanouissement.

Un programme de sensibilisation et de formation à l'arbitrage pour les jeunes à partir du niveau U13 doit être élaboré et mis en place, le club étant trop peu développé sur cet aspect.

1. Etat des lieux :

Les entraînements et les matchs sont répartis sur les 3 complexes sportifs mis à disposition par les collectivités. Cette organisation demande beaucoup de contacts avec les autres structures utilisatrices, mais elle nous permet de proposer un volume d'heures et des horaires en cohérence avec le rythme (scolaire, professionnel...) de nos licenciés.

La commission technique met en place une organisation des entraînements en début de saison. Pour chaque saison, la commission a les missions suivantes :



- Intervenir ponctuellement à la demande des entraîneurs
- Suivre les équipes jeunes le week-end pendant les matchs
- Organiser des réunions techniques réparties sur toute l'année pour veiller au bon fonctionnement des équipes
- Former au quotidien les jeunes à l'arbitrage avec l'aide de la commission arbitrage

EQUIPES JEUNES

Le Loir BC est représenté dans un championnat dans 90% des catégories d'âge, avec un potentiel jeunes important. Sur la saison 2019-2020, nous avons 10 équipes inscrites dans les catégories jeunes (Mini-Poussins, Poussins et Benjamins) sur les 16 équipes en compétition que compte le club. Il nous manque simplement une équipe Minimes garçons et Cadettes filles.

Notre attractivité est en partie expliquée par l'implantation de créneaux de multisports sur les 3 communes pour les tranches d'âges 6-9 ans, ce qui permet aux jeunes un premier contact avec nos éducateurs et les fidélisent dans le Basketball.

Nous proposons en fin de saison des journées Portes Ouvertes.

L'encadrement des entraînements de l'Ecole Départementale de Mini Basket (labélisée) est assuré par nos éducateurs sous contrat CDI intermittent. Les coachings de matchs sont assurés par des licenciés et des parents du club chaque week-end.

L'encadrement des entraînements et matchs pour les équipes supérieures Jeunes est assuré par des bénévoles du club (joueurs ou non).

Nos équipes Mini-Poussins à Cadets évoluent dans des championnats départementaux.

EQUIPES SENIORS

Pour nos équipes Séniors, nous sommes présents sur 2 championnats féminins au niveau départemental et un championnat masculin. L'encadrement des entraînements et des matchs est assuré par une personne d'expérience. La cohésion des 2 groupes féminins est un facteur important pour assurer les aléas de chaque saison (blessures, absences,...), c'est pourquoi les séances d'entraînements sont communes. De plus à LOIR BC, nous insistons sur l'importance du collectif qui est la base du basket.

L'équipe Junior garçon se prépare à l'arrivée en Sénior l'année prochaine et les espoirs de progression sont forts vu leur niveau de basket. Nous souhaitons les encourager à construire ce groupe, à s'impliquer dans le fonctionnement du club. Pour cela, la recherche d'une personne expérimentée pour les encadrer est importante.

L'équipe Séniors Garçons arrive à maturité, et après une montée en DM4 et le titre de champions de DM5, envisage la montée en DM3 dès cette année. Le coaching et l'entraînement sont assurés par un de nos éducateurs salariés.

EQUIPES LOISIRS

Une équipe Loisirs filles et une équipe Loisirs garçons sont engagés dans le championnat FFBB. Leurs entraînements et encadrement sont auto assurés.

2. Analyse :



Depuis plusieurs saisons, une démarche de professionnalisation des entraînements par un éducateur sportif diplômé anime le club. Après le soutien de la DDCS par la mise en place d'un Plan Sport Emploi, dans les premières années, l'emploi de nos éducateurs est désormais autofinancé.

Actuellement, Ludovic Marsais et Ludivine Madiot assurent les entraînements du club.

Notre souhait est de proposer un encadrement de qualité sur nos groupes de Baby à Seniors. Le projet sportif permet d'homogénéiser les bases techniques pour les plus jeunes jusqu'aux équipes supérieures.

La constitution des équipes est basée sur des groupes d'années pour conserver des groupes de joueurs sur plusieurs catégories. Le collectif qui en découle est largement bénéfique pour le jeu et le plaisir des enfants.

L'organisation de l'équipe avec la mise en place d'un parent référent est un point qui permet de mieux communiquer dans chaque équipe. Le rôle de celui-ci permet de centraliser les informations et donc de les synthétiser.

Le club ne propose pas actuellement de formation à l'arbitrage. Nous sommes dans une démarche de sensibilisation des jeunes en les intégrant dès le niveau U13 à l'arbitrage des niveaux inférieurs, et en proposant lors des vacances des stages sur cette thématique. Nous devons communiquer et sensibiliser en interne à la détection de potentiels arbitres afin de leur proposer une formation d'arbitre officiel. Le partenariat avec des clubs limitrophes pour organiser des journées de sensibilisation à l'arbitrage pourrait être envisagé.

3. Définition des objectifs et des actions :

- Faire que notre éducateur sportif soit un acteur du sport local important pour :
 - Occuper son temps de travail sur un volume hebdomadaire intéressant avec des séances variées (encadrement de groupes d'enfants avec les écoles en séance de Sport, encadrement sur d'autres activités sportives, soutien à l'organisation générale du club...)
 - Augmenter et diversifier ses activités
 - Pérenniser cet emploi dans le temps

- Développer les missions de la commission technique pour :
 - Définir un programme d'entraînement par catégorie
 - Informer et conseiller les encadrants au travers de 3 réunions techniques réparties sur toute l'année
 - Organiser des stages ouverts aux catégories Mini-Poussins à Cadets pendant les vacances (en lien avec l'éducateur sportif)
 - Permettre à chacun de donner le meilleur de lui-même dans le cadre de son projet sportif

- Encourager les équipes Juniors et Sénior Garçons pour :
 - Intéresser et conserver les jeunes montants dans les prochaines saisons.
 - Créer une cohésion de groupe
 - Recruter un coach pour la future équipe SM2
 - Remonter au niveau DM2 en 3 saisons



- Recruter un entraîneur/coach des équipes SF1 et SF2 la saison prochaine pour :
 - Envisager le maintien en DF2
 - Accompagner au mieux la descente de l'équipe SF2 la saison prochaine et favoriser la remontée aussi rapidement
 - Conserver 2 niveaux de championnats maximum entre les 2 équipes
 - Favoriser la mutualisation des entraînements des 2 équipes
- Proposer des stages et des formations arbitrage ou d'encadrement d'équipe à tous nos licenciés pour :
 - Répondre aux objectifs et règlements fédéraux en matière d'arbitrage
 - Garantir l'encadrement des équipes jeunes
 - Valoriser l'investissement de l'encadrement bénévole

4. Evaluation :

Le travail de Ludovic MARSAIS et de Ludivine MADIOT, diplômés du BPJEPS, porte déjà ses fruits. La labélisation de notre école de Mini basket est conservée.

Le suivi des groupes d'enfants est assuré au-delà de nos espérances pour cette saison. Nous programmons leurs interventions des catégories Baby à Seniors G. Le potentiel de nos licenciés commence déjà à se ressentir et nos niveaux de jeux devraient suivre lors des prochaines saisons.

Nos licenciés ont pu être occupés pendant les différentes vacances scolaires. Nous avons mis en place des stages Basket /arbitrage /multisports avec notre éducateur Ludovic MARSAIS.

Aujourd'hui, il nous reste à évaluer les potentiels du club pour chaque catégorie et définir l'engagement des équipes dans un projet de compétition ou dans un projet plus axé sur le basket loisir (en lien avec la commission technique, le comité départemental étant dans une démarche de consultation et de développement du basket loisir)

C - DEVELOPPER LE SPORT SANTE

1. Etat des lieux :

Le sport santé est en plein développement auprès de tous les publics notamment le public du 3^{ème} âge mais aussi des publics plus éloignés de la pratique sportive pour des raisons géographiques et/ou économiques.

2. Analyse :

Cette activité tend à se mettre en place localement, c'est pourquoi notre association souhaite se saisir de cette question afin de la proposer à titre de test lors de la saison 2020-2021 prioritairement sur la commune de Corzé dans le but de répondre à une attente locale et surtout renforcer et pérenniser le poste de notre éducateur principal.

3. Définition des objectifs et des actions :

- Sensibiliser les collectivités locales autour de ce projet sport et santé,
- Mettre en place un créneau pour un public ciblé à définir, dès la saison prochaine,
- Augmenter et diversifier les activités de notre éducateur,



- Pérenniser cet emploi dans le temps.

4. Evaluation

L'appui des collectivités locales à la mise en place de l'activité sport santé au sein de Loir BC serait un signe fort de partenariat. Le nombre de créneaux ouverts et le nombre d'adhérents seront là aussi des indicateurs d'évaluation à suivre.

D - AMELIORER ET DEVELOPPER LA COMMUNICATION DU CLUB

1. Etat des lieux :

La communication du club passe principalement par l'utilisation du site internet et l'envoi de courriers électroniques. Nous communiquons auprès des écoles par la diffusion de flyers.

La diminution des subventions des communes et le manque de bénévoles pour l'organisation d'animations engendrent une baisse des sources de revenus.

Parallèlement, le programme technique et sportif mis en place ou souhaité nécessite un financement important pour notre club. Il est indispensable de renforcer et développer la commission communication et ainsi trouver des financements supplémentaires auprès de partenaires privés.

2. Analyse :

Pour mener à bien ce projet, il faudra développer la communication du club pour lui donner une notoriété supérieure.

Il faudra faire des efforts au niveau interne pour mieux informer les licenciés et leurs parents et ainsi les inciter à plus s'investir dans le fonctionnement du club.

Il faudra aussi améliorer la communication en externe pour développer le sponsoring et trouver des financements supplémentaires.

3. Définition des objectifs et des actions :

- Harmoniser et moderniser les tenues (match et d'échauffement) de l'ensemble de nos équipes afin de :
 - Créer une ambiance club autour d'une image commune
 - Etre facilement reconnaissables lorsque nous rencontrons d'autres clubs.
- Moderniser un site internet aux couleurs du club pour :
 - Le rendre plus attractif et plus intuitif,
 - Communiquer avec les autres clubs, un nouveau public (nouveaux adhérents,...)
 - Servir de support de communication pour trouver de nouveaux partenaires financiers
- Amplifier notre communication avec la presse locale et régionale et auprès des collectivités locales
- Développer notre image club et nos valeurs dans nos salles
 - Affichage de nos partenaires dans nos salles



- Banderoles à l'effigie du club

4. Evaluation :

Le dossier partenaire est annuellement mis à jour. Ce support nous permet de prospecter pour de nouvelles ressources financières. Cet outil ne demande plus qu'à être diffusé largement par un groupe « Sponsoring ». Les premières démarches se concrétisent sur des affichages dans nos salles.

Des banderoles à l'effigie du club et ses valeurs sont déjà créées et bientôt affichées dans nos salles.

L'harmonisation des tenues de match est en cours, il ne reste plus que quelques équipes, notamment les plus jeunes à équiper. Un surmaillot, à prix attractif, uniforme pour tout le club est proposé par la boutique. La boutique est annuellement actualisée et propose une gamme complète et des opérations régulières.

Le site internet aux couleurs du club est le vecteur principal de communication interne et externe. Notre mode de communication avec nos licenciés passe aussi par l'envoi de mails. Il nous faut continuer notre progression dans cette voie sur les prochaines années.

E - ENTENTE ET RAPPROCHEMENT AVEC LES CLUBS VOISINS

Ces rapprochements peuvent également nous permettre de mutualiser des stages pendant les vacances scolaires et assurer un nombre suffisant de participants par catégorie.

La participation à des journées communes à l'arbitrage est une piste à travailler.

1. Etat des lieux :

Les ententes et le rapprochement avec les clubs voisins sont déjà d'actualité au Loir BC. Ils nous permettent un échange privilégié et de qualité lors de nos rencontres.

Quand un club voisin, ou même le Loir BC, rencontre des difficultés pour constituer une (ou plusieurs) équipe, des ententes permettent à chaque enfant de trouver une alternative. Nous devons cependant rester dans un rayon de déplacement acceptable pour nos licenciés (7 km maxi autour de nos communes) et ca doit rester pour notre club la solution ultime.

2. Analyse :

Le manque de licenciés dans certaines catégories, le manque de créneaux dans les salles de basket pour offrir un nombre d'entraînement suffisants, le manque de bénévoles et surtout la possibilité d'offrir soit un basket "loisir" soit un basket "compétition" sont autant de bonnes raisons pour réaliser des ententes ou des rapprochements avec les clubs des communes voisines.

Des clubs voisins plus développés sur le thème de l'arbitrage peuvent nous offrir un partage de compétences et nous aider à progresser sur ce thème.

3. Définition des objectifs et des actions :



- La mise en place de stages par catégorie d'âge pendant les vacances scolaires peut être réalisée avec les clubs voisins pour s'assurer un nombre suffisant de stagiaires. Cette mutualisation est aussi une source d'économie
- Une co-organisation de tournois et de journées de l'arbitrage est envisageable

5. Evaluation :

Cette étape sera complétée dès la vérification que les objectifs seront atteints.

F -CONSTRUIRE UNE DEMARCHE DE DEVELOPPEMENT DURABLE

Le club a accueilli, au printemps 2019, les quarts de finale de la coupe de l'Anjou en affichant une démarche éco-responsable, en mobilisant sur cette thématique l'ensemble des commissions (buvette, communication...). Nous souhaitons capitaliser cette expérience et la renforcer dans chacune de nos salles lors des matchs le week-end et de nos différentes manifestations.

1. Etats des lieux

La réduction des déchets dans nos salles, le tri de ces derniers, sont des chantiers à part entière que nous devons prendre en main collectivement. Ca répond à des attentes sociétales fortes et à besoin d'éducation dans ce domaine. Après chaque journée de championnat, on peut faire facilement le constat que des efforts importants sont encore à conduire pour s'inscrire dans une démarche plus respectueuse de l'environnement.

2. Analyse

Cette démarche passe par une information et une implication forte de la part de tous les acteurs présents dans les salles, le comité directeur est pleinement engagé en ce sens. Un challenge équipe "eco-responsable" pourrait être proposé chaque année pour mettre en avant des initiatives à promouvoir auprès du plus grand nombre. Ces actions peuvent recevoir le soutien financier, technique de collectivités locales, voire d'acteurs privés.

3. Objectifs

- Sensibiliser l'ensemble des commissions du club, bénévoles et licenciés sur cette thématique
- Développer la communication dans nos salles sur le gaspillage alimentaire, sur le tri des déchets...
- S'interroger sur nos modes de consommation (friandises, sodas...),
- Promouvoir les goûters zéro déchet,
- Limiter l'utilisation d'emballages plastiques et favoriser l'utilisation de matériels réutilisables (Ecocup...),
- Interdire l'utilisation des bouteilles à usage unique par nos licenciés,
- Accentuer le tri de nos déchets (poubelle compartimentée, compostage...)

4. Evaluation

Il est possible sur un délai court (1 ou 2 ans) de faire évoluer les pratiques si nous offrons les moyens de les mettre en place.



Cette démarche peut nous permettre de répondre à différents appels à projet et aller chercher des financements dédiés. Au terme de cette démarche, le club pourrait solliciter le label « développement durable, le sport s'engage » organisé par le comité olympique.

Dernière mise à jour mars 2020

OBJECTIFS GENERAUX

* MINI-POUSSIN(E)S, POUSSIN(E)S, BENJAMIN(E)S :

- OFFENSIVEMENT :

L'apprentissage des fondamentaux individuels (la technique) : le dribble, le tir, la passe et le rebond

+ Benjamin(e)s : Amélioration de la vivacité des déplacements et initiation au jeu rapide

- DEFENSIVEMENT :

Reconnaissance des statuts et placements défensifs sur PB et NPB

INTERDIRE L'AXE PANIER/PANIER
ORIENTER LIGNE DE FOND

* MINIMES :

- OFFENSIVEMENT :

Le perfectionnement des fondamentaux avec priorité sur la dextérité, les appuis et les feintes

Développement des qualités athlétiques

Apprentissage du jeu rapide (transition)

- DEFENSIVEMENT :

Volonté défensive avec des aides si possible

INTERDIRE L'AXE PANIER/PANIER
ORIENTER LIGNE DE FOND

* CADET(TE)S, JUNIORS :

- OFFENSIVEMENT :

Le perfectionnement des fondamentaux avec priorité sur la dextérité, les appuis et les feintes

Développement des qualités athlétiques

Apprentissage des postes de jeu

- DEFENSIVEMENT :

Apprentissage et mise en place d'une zone et zone-press

Volonté défensive avec mise en place d'aides et rotations défensives en individuel

INTERDIRE L'AXE PANIER/PANIER
ORIENTER LIGNE DE FOND

FONDAMENTAUX INDIVIDUELS PAR CATEGORIE

Catégories	Savoirs-Faire Individuels Offensifs	Savoirs-Faire Individuels Défensifs
Mini-poussin(e)s	<ul style="list-style-type: none"> - Passe à 2 mains directe/à terre (cible arrêtée/en mouvement) - Tirs de plein pied, en course sur main forte - Dribble de progression (des 2 mains) - Dribble de protection (des 2 mains) - Arrêts : simultané/alterné 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconnaissance des statuts - Placement entre le joueur (PB) et le panier
Poussin(e)s	<ul style="list-style-type: none"> - Dribble de débordement - Tirs de plein pied à 3/4m, en course sur coté fort et coté faible - Pivots : après passe/ après dribble (important) - Protection de la balle - Passe à 2 mains directe/à terre (cible arrêtée/en mouvement), après dribble/pivot - Départ en dribble (direct) - Vivacité des déplacements 	<ul style="list-style-type: none"> - Placement entre le joueur (PB et NPB) et le panier - Contester les déplacements du PB - Position fondamentale
Benjamin(e)s	<ul style="list-style-type: none"> - Tirs de plein pied à 4/5 m, lancers francs, en course (lay up, lay back, crochet ; après passe, après dribble) - Départs en dribble (direct, croisé), types de dribble (progression, recul, renversement) - Arrêts et pivots (Sous pression/Enchaînement tir/passe/dribble) - Formes de passes (sous pression/dans la course) - Dribbles difficiles (reverse, cross, dans le dos) - Vivacité des déplacements 	<ul style="list-style-type: none"> - Placement défensif sur PB et NPB - Cadrer les appuis, éviter contact - Agressivité défensive

<p>Minimes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Départs en dribble (croisé, renversé) - Appuis : enchaînement simple, simple pas - Sur réception de balle : appuis effacés/appuis engagés - Différents tirs : Power, Crochet, Soleil, Décalé - Dribbles difficiles (reverse, cross, dans le dos) - Renforcer la notion de choix (quand ? pourquoi ? comment ?) - Travail des qualités athlétiques 	<ul style="list-style-type: none"> - Attitudes défensives/orientation du PB (harceler) - Gagner le défi Défensif (Agressivité) - Défense sur NPB (notion de triangle défensif : ballon, attaquant, défenseur) - Contester les lignes de passes (dissuader)
<p>Cadet(te)s / Juniors</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tirs/Dribbles/Passes/Appuis sous toutes leurs formes (moduler sur le type d'opposition, le placement, le timing, le réseau d'échanges) - Insister sur le volume de travail et la quantité. - Renforcer la notion de choix (quand ? pourquoi ? comment ?) - Rapprocher des conditions du jeu réel - Ecrans PB et NPB - Travail des qualités athlétiques 	<ul style="list-style-type: none"> - Contester la venue dans un espace (déplacement des NPB) - Volume Défensif - Ecran de retard (contrôle du rebond/ lecture du tir/anticipation)