

LOIR BC - HORAIRES D'ENTRAINEMENTS 2023-2024

	LUNDI	MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENDREDI		SAMEDI
	Corzé	Corzé	Pellouailles	Villevêque	Pellouailles	Villevêque	Corzé	Pellouailles	Villevêque	Corzé	Pellouailles	Pellouailles
10h	Ludo + Clement (jusqu'à fin 02/24)	Ludo	Clement	Melissa	Ludo	Clement+entraîneurs seniors	Ludo	Ludo	Ludo	Ludo + entraîneur SG	Clement + entraîneur SF	vacant
11h												vacant
12h												
13h					13h00 - 14h00 U7	13h00-14h30 U9M						
14h					14h00-15h30 U9F	14h30-16h00 U11F 2014						
15h					15h30-17h00 U11M 2014	16h00-17h30 U11F 2013						
16h					17h00-18h30 U11M2013	17h30-19h00 U13M						
17h		17h00-18h00 Multisport	17h00-18h00 Multisport						17h-18h Multisport	17h-18h Multisport		
18h		18h00-19h00 perf U11M/U11F	18h00-19h30 U13M	18h15-19h45 U17M- U15M2009						18h-18h30 admin	18h-19h30 U15F/U18F	
19h	18h00-19h30 U13F						vacant	18h15-19h45 U13F		18h30-20h00 U17M/U20M		
20h	19h30-20h30 Sport santé	19h00-20h30 U15M 2010	19h30-21h00 U15F/U18F		19h00-20h30 SF			19h45-21h15 U15M		20h00-21h30 SG	19h30-21h00 SF	
21h		20h30-22h00 U20M	21h00-21h30 U18F		20h30-22h00 SG		20h30-22h00 Loisirs G					
22h										vacant		